



Lubova Kuderko

Psihologs

Izglītība:

No 2015.gada uzsāku mācības Humanistiskās un Eksistenciālās psiholoģijas institūta (HEPI) apmācību programmā „Krīžu pārvarēšana”, pēc kuras apguves tiks iegūts krīzes konsultanta sertifikāts.

2007.gads Latvijas Universitāte, Pedagoģijas un Psiholoģijas fakultāte, profesionālais maģistra grāds psiholoģijā, psihologa kvalifikācija.

2004.gads Latvijas Universitāte, Pedagoģijas un psiholoģijas fakultāte, otrā līmeņa profesionāla augstāka izglītības programma, sociālā psihologa asistents.

Darba pieredze:

No 2015.g. Psihologa privātprakse.

No 2014.g. LR IeM veselības un sporta centra Psiholoģiskā atbalsta nodaļas psihologs.

2008. – 2016.g. Pašvaldības aģentūras „Olaines sociālais dienests”, Olaines novada bāriņtiesas, Dienas centra personām ar garīgās attīstības traucējumiem psihologs. Bērnu un jauniešu sociālā atbalsta centra „OLAKS” psiholoģiskā atbalsta nodarbības, treniņu un psiholoģiskās atbalsta grupas vadīšana. Jauno vecāku atbalsta grupas vadīšana.

2008. – 2011.g. LR TM Ieslodzījuma vietu pārvaldes Olaines cietuma, Latvijas cietumu slimnīcas Sociālās rehabilitācijas daļas psihologs.

2004. – 2005.g. Speciālās pirmsskolas izglītības iestādes „Ābelīte” pirmsskolas izglītības psihologs.

2004.g. SIA „Maksima Plus” pamatskolas „Maksima” sociālā psihologa asistents.

2003. – 2004.g. Rīgas Stradiņa Universitātes psihiatrijas un narkoloģijas katedras klīnikas psihologa asistents (brīvprātīgais).

2002. – 2003. g. Rīgas 4. speciālā internātskolas psihologa asistenta palīgs (brīvprātīgais).

2002. – 2003. g. Olaines 2. vidusskolas psihologa asistenta palīgs (brīvprātīgais).

2001. – 2003. g. Pedagoģiskā centra „Eksperiments” psihologa asistenta palīgs (brīvprātīgais).

Profesionālā attīstība:

Liela pieredze psiholoģiskajā konsultēšanā, kurā izmantoju eklektisko darba pieeju, projektīvās un mākslas terapijas metodes. Ir pieredze veikt psihodiagnostiku, rakstīt atzinumus, izstrādāt un vadīt psiholoģiskus seminārus un treniņus. Sniedzu psiholoģisko palīdzību un atbalstu krīzes situācijās gan individuāli (krīzes intervence), gan grupā (psiholoģiskā atbalsta grupas, psiholoģiskais debriefings), savā praksē izmantoju EMDR metodi (eye movement desensitization and reprocessing) psihisko traumu pārvarēšanai. Ir pieredze strādāt ar stresa un negatīvo jūtu pārvarēšanu, kurus izraisīja dzīves, eksistenciālās, vai ģimenes krīzes situācijas. Tā, ka savā darbā bieži saskaros ar cilvēku zaudējumiem, pašnāvībām, vardarbībām, krīzēm, traumām un pēctraumatiskā stresa traucējuma izpausmēm, pabeidzu apmācību programmu „Krīžu pārvarēšana”, kur pilnveidoju savas prasmes un iemaņas darbā ar cilvēkiem ekstremālās situācijās, krīzes laikā u.c.

Piedāvā sekojošas pakalpojumus:

- Individuālās konsultācijas
- Darbs ar klientiem krīzes situācijās (grupā un individuāli)
- Darbs ar grupām:
 - treniņi, semināri
 - psiholoģiskā atbalsta grupas

Kontakti:

Adrese: Jelgava, Dobeles iela 16, dzīv. 1a

Tālrunis: 22337813

E-pasts: lubova.kuderko@iem.gov.lv