

IeM veselības un sporta centra
Psiholoģiskā atbalsta nodaļas
2020.gada atvērto durvju dienas pasākumi.

Kurzemes reģions:

Atvērto durvju dienas norises vieta **Liepājā, Ganību ielā 63/67, 22.kabinets.**

9.oktobrī dienas kartība:

10.00 – 12.00 – Sarunas un tikšanās ar psihologiem pie tējas tasītes. Interesenti var pievienoties jebkurā laikā.

13.00 - 15.00 - Darbnīca “Mākslas terapijas metode “Fraktāļu zīmējumi””:

“Mākslas terapijas metode “Fraktāļu zīmējumi””: Tā ir aizraujoša metodika, kura palīdz ielūkoties gan pašam savās jau zināmajās un ne tik zināmajās rakstura īpašībās, reaģēšanas veidos un emocionālajos stāvokļos, bet arī ir meditātīvs process, kas nomierina, mazina spriedzi un trauksmi, vairo prieku, dziedina caur krāsu pozitīvo ietekmi un atmodina radošumu. Darbnīcu vada psiholoģe **Diāna Oļukalne.**

Piedalīties darbnīcā var pēc iepriekšēja pieraksta! Vietu skaits ir ierobežots. Sīkāku informāciju var uzzināt, zvanot pa tālruni 25668915. Lai pieteiktos darbnīcām, lūdzu, rakstiet uz e-pastu diana.olukalne@iem.gov.lv vai zvaniet uz norādīto tālruni.