



Andžela Pļaveniece

Psihologs

Izglītība:

2011.gads Maskavas Geštalta un psihodrāmas institūts, Eiropas psihodrāmas un grupu vadīšana (FEPTO)

2010. gads - Starptautiskā praktiskās psiholoģijas augstskola, profesionālais maģistra grāds konsultatīvajā psiholoģijā

2007. gads – Starptautiskā praktiskās psiholoģijas augstskola, bakalaura grāds psiholoģijā

Darba pieredze:

No 2015. gada Iekšlietu ministrijas veselības un sporta centrs Psiholoģiskā atbalsta nodaļas psihologs

No 2009. gada - psihologa privātprakse

Profesionālā attīstība:

Ir pieredze psiholoģiskā konsultēšanā pieaugušajiem. Savā praksē izmantoju psihodrāmas pamatelementus, EMDR metodi (eye movement desensitization and reprocessing) psihisko traumu pārvarēšanai. Sniedzu psiholoģisko palīdzību un atbalstu tuva cilvēka zaudējuma gadījumā, kā arī pēc citiem traumējošiem notikumiem dzīvē, izmantojot krīzes intervenci un I.Nikoļskas zīmējumu sērijas metodi. Ir pieredze izstrādāt un vadīt psiholoģiskus seminārus un treniņus, vadīt psiholoģiskā atbalsta grupas.

Piedāvā sekojošas pakalpojumus:

- Individuālās konsultācijas
- Darbs ar klientiem krīzes situācijās (grupā un individuāli)
- Darbs ar grupām:
 - treniņi, semināri
 - nodarbības ar mākslas terapijas elementiem

Kontakti:

Adrese: Rīga, Slokas iela 66, 7.kab.

Tālr.: 25667470, 67023553

E-pasts: andzela.plaveniece@iem.gov.lv