



Anita Ērgle

Psihologs

Izglītība:

2015.gads - Latvijas Universitātes Pedagoģijas un psiholoģijas fakultāte, maģistra grāds psiholoģijā

2002.gads - Latvijas Universitātes Pedagoģijas un psiholoģijas fakultāte, bakalaura grāds psiholoģijā

Darba pieredze:

No 2016.gada Iekšlietu ministrijas veselības un sporta centrs Psiholoģiskā atbalsta nodaļas psiholoģe

2015.g. - līdz šim brīdim Biedrība "Skalbes" struktūrvienībā krīzes centrs „Skalbes”, psiholoģe

2014.g. – līdz šim brīdim Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas referente darbā uz Bērnu un pusaudžu uzticības tālruņa.

2014.-2015.g. LU psiholoģiskas palīdzības centra psiholoģe

Profesionālā attīstība:

Darbā ar klientiem izmantoju kognitīvi biheiviorālās psihoterapijas elementus; psihodrāmas psihoterapijas elementus, pielietoju vizualizāciju, apzinātību u.c. psiholoģiskās konsultēšanas tehnikas. Ir pieredze psiholoģiski konsultējot pieaugušos individuāli un grupā. Plaša pieredze psiholoģiskās palīdzības sniegšanā krīzes situācijās – izmantojot krīzes intervences metodes strādājot individuāli, kā arī grupā pielietojot debriefingu. Strādāju ar dažāda veida emocionālām un uzvedības problēmām: dusmām, trauksmi, bailēm, depresiju un citām grūtībām. Sniedzu konsultācijas vecāku-bērnu attiecību jautājumos, esmu apguvusi “Bērna emocionālās audzināšanas” programmas vadītāja apliecību, vadu seminārus paredzētus pirmsskolas bērnu vecākiem.

Piedāvāju sekojošus pakalpojumus:

- Individuālās konsultācijas
- Darbs ar klientiem krīzes situācijās (grupā un individuāli)
- Darbs ar grupām:
 - semināri
 - apmācības programma pieaugušiem, kuriem ir bērni no 12 līdz 17 gadu vecumam, “Ceļvedis audzinot pusaudzi”
 - psiholoģiskā atbalsta grupas

Kontakti:

Adrese: Rīga, Slokas iela 66, 7.kab.

Tālr.: 25667470

E-pasts: anita.ergle@iem.gov.lv