



Dace Kaupa

Psihologs

Izglītība:

2013.g. Sertifikācija Latvijas smilšu spēles terapijas biedrībā (LSST).

2011.g. Smilšu spēļu terapijas institūts, tālākizglītības kurss „Smilšu spēļu bilžu valoda”. Latvijas Smilšu Spēļu terapijas biedrība Lindes fon Keizerlingas.

2008.g. Rīgas Pedagoģijas un izglītības vadības augstskola, profesionālais Maģistra grāds psiholoģijā, psihologa kvalifikācija, specializācija – izglītības psihologs;

2006.g. Rīgas Pedagoģijas un izglītības vadības augstskola, profesionālo zinātņu studiju programma psiholoģijā, psihologa asistenta kvalifikācija;

2004.g. Rīgas Pedagoģijas un izglītības vadības augstskola, sociālo zinātņu bakalaurs psiholoģijā.

Darba pieredze:

No 2014.gada Iekšlietu ministrijas veselības un sporta centrs Psiholoģiskā atbalsta nodaļa, psihologs.

No 2010.gada "Sociālo pakalpojumu aģentūra", psihologs;

2013.g. Sadarbībā ar Theraplay institūta (ASV) praktizējošiem terapeitiem vadīju Audžuģimeņu trīs dienu apmācības Latvijā;

2007. – 2010.g. Valsts Nodarbinātības aģentūra, psihologs, lektors;

2006. – 2010.g. Grobiņas novada dome, Sociālās atstumtības riska mazināšana Grobiņas un Durbes novada izglītības iestādēs, Bārtas pagasta pamatskola, psihologs;

2005. – 2007.g. Profesionālās Karjeras izvēles valsts aģentūra – karjeras konsultants, psihologs;

No 2009.gada psihologa privātprakse.

Profesionālā attīstība:

No 2015.gada vācu programmas stresa pārvarēšanai ar jogas elementiem STRAIMY® instruktors.

2014.g. Esmu apguvusi ART (Aggression Replacement Training) - Dusmu aizvietošanas treniņš.

Metode vieglā veidā palīdz iemācīties sociālās kompetences, veidot empātiskas attiecības ar līdzcilvēkiem. Savu profesionālo attīstību esmu virzījusi praktiski, strādājot, kā psihologs ar klientiem, kuri saskarusies ar traumatisku pieredzi (darba zaudēšana, šķiršanās, nelaimes gadījumi, nāvi vai kādu citu zaudējumu), savā praksē izmantoju EMDR metodi (eye movement desensitization and reprocessing) psihisko traumu pārvarēšanai. Tā kā esmu apguvusi vairākas psihoterapijas metodes, tad konsultēšanas gaitā izvēlos piemērotākās sadarbības formas, tradicionāli tā ir strukturēta saruna, paralēli izmantoju arī citas darba formas – psiholoģisko metodiku pielietošana (testi, aptaujas, projektīvās metodes.)

Piedāvā sekojošas pakalpojumus:

- Individuālās konsultācijas
- Darbs ar klientiem krīzes situācijās (grupā un individuāli)
- Darbs ar grupām:
 - treniņi, semināri
 - stresa mazināšanas treniņš ar jogas elementiem (STRAIMY®)
 - psiholoģiskā atbalsta grupas

Kontakti:

Adrese: Liepāja, Ganību iela 63/67, 22.kab.

Tālr.: 25668915

E-pasts: dace.kaupa@iem.gov.lv