



Gunta Dance

Psihologs

Izglītība:

2010.gads - Moreno institūts Latvijā, Psihodrāmas, sociometrijas un grupu psihoterapijas Līderis

2006.gads - Moreno institūts Latvijā, Psihodrāmas, sociometrijas un grupu psihoterapijas asistents

2004.gads - Latvijas Universitāte, Medicīniskās pēcdiploma izglītības institūts, psihodinamiskās psihoterapijas konsultants

2004.gads - Latvijas Universitāte, Sociālo zinātņu maģistrs psiholoģijā;

1997.gads - Latvijas Universitāte, Pedagoģijas un Psiholoģijas fak. – specialitāte – psiholoģijas bakalaurs, kvalifikācija - psiholoģijas asistents.

Darba pieredze:

- | | |
|---------------------------------|--|
| No 2014.01.02. | Iekšlietu ministrijas veselības un sporta centrs Psiholoģiskā atbalsta nodaļas psihologs |
| No 2004.01.11. | Psiholoģiskās palīdzības un izglītības centra „Dzīle”- biedrības vadītāja, psihologa / psihoterapeita privātprakse |
| 1998.g.-2009.g.
2002.-2006. | Valmieras rajona skolu psihologu metodiskās apvienības vadītāja
Krīzes centra „Skalbes” Bērnu uzticības telefona projekta
Valmieras nodaļas darba koordinatore |
| 1997. – 2001. g.
No 1997. g. | Valmieras bērnu nama psihologs
Kursu, semināru, izaugsmes treniņu, „Vecāku skolu”, ģimeņu konsultāciju, karjeras, atbalsta grupu vadītāja. |
| No 1994. g. | Valmieras Viestura vidusskolas psihologs |

Profesionālā attīstība:

Psihologa sākotnējā darba pieredze uzkrāta izglītības sistēmā, strādājot ar bērniem un pieaugušiem. Ir liela pieredze strādāt ar cilvēkiem nonākušiem krīzes situācijā. Posttraumatiskā stresa (PTSS), un dažādu psihisko traumu pārstrādē izmantoju EMDR metodi. Regulāri esmu iesaistījies kursu, semināru, atbalsta grupu vadīšanā. Praksē lietoju psihodinamiskās psihoterapijas teorētisko bāzi, psihodrāmas, sociometrijas un grupu psihoterapijas metodes. Konflikta risināšanā palīdz mediācijas un koučinga metožu pielietošana. Profesionālās intereses objekts – indivīds un grupa, to savstarpējā mijiedarbība, resursu izaugsme komandas darbā. Ir pieredze psihodiagnostikā un tās rezultātu analīze atzinumā. No 2015.gada vācu programmas “Stresa mazināšanas treniņš ar jogas elementiem STRAIMY®” instruktors.

Piedāvā sekojošas pakalpojumus: Individuālas konsultācijas

- Darbs ar klientiem krīžu situācijās, (individuāli un grupā)
- Grupu vadīšana:
 - semināri, lekcijas
 - psiholoģiskā atbalsta grupas
 - stresa mazināšanas treniņš ar jogas elementiem (STRAIMY®)

Kontakti:

Adrese: Valmiera, Tērbatas iela 9, 4.kab.

Tālrunis: 25666401

E-pasts: gunta.dance@iem.gov.lv