

Psiholoģiskā atbalsta nodaļas atvērto durvju dienas pasākumi.

Latgales reģions:

Atvērto durvju dienas norises vieta **Daugavpils, Piekrastes ielā 23, kab.16.**

10.oktobrī dienas kartība:

10.00 – 12.00, 14.30-16.30 - Sarunas un tikšanās ar psihologiem pie tējas tasītes.

Ieinteresētie var pievienoties jebkurā laikā.

12.30 – 14.30 – Darbnīcas pie psihologiem:

“Dzīves ceļš” - šī metode attīsta prasmi pārvarēt dzīves grūtības, attīsta radošumu, atklāj iekšējos resursus, atjauno labsajūtu un iedvesmo, parāda, ka jebkurā dzīves situācijā var atrast risinājumu, jo viss ir iespējams!

“Metaforiskās asociatīvās kārtis un ART-terapija “Es šajā pasaulē”” - radīšanas process, tēli, izjūtas, krāsas – tas viss palīdzēs tikt skaidrībā ar to, ko patiesībā jūtat, ko vēlaties. Šī tehnika ļaus Jums apdomāt savas dzīves mērķus, vērtības, izprast savu emocionālo stāvokli, atklāt cerības un nākotnes redzējumu.

Darbnīcas vada psiholoģes Anastasija Petrovska un Marina Kuzmina. Amatpersonām būs iespēja apmeklēt abas darbnīcas. Piedalīties darbnīcās var pēc iepriekšējā pieraksta! Vietu skaits ir ierobežots.

Sīkāku informāciju var uzzināt, zvanot pa tālruņiem 67829867, 26369561. Lai pieteiktos darbnīcām, lūdzu, rakstiet uz e-pastu anastasija.petrovska@iem.gov.lv vai marina.kuzmina@iem.gov.lv vai zvaniet uz norādītajiem tālruņiem.