



Iekšlietu ministrijas
veselības un
sporta centrs

Psiholoģiskā atbalsta nodaļa

Seminārs IeM amatpersonām

“Pašnāvība kā mūsdienu problēma: viss, kas jāzina par šo fenomenu un tās novēršanu”

Semināra mērķis:

Iepazīstināt IeM amatpersonas par pašnāvības fenomenu un tā būtiskākajiem faktiem.

Semināra uzdevumi:

1. Iepazīstināt par pašnāvības iemesliem un veidiem
2. Informēt par maldinošiem uzskatiem par pašnāvību
3. Radīt priekšstatu par iespējamās pašnāvības riska pazīmēm
4. Informēt par pašnāvības novēršanas iespējām
5. Informēt par pašnāvību prevencijas pasākumiem amatpersonu vidē

Semināra programma:

Teorētiskā daļa

- Statistika
- Pašnāvības jēdziens
- Pašnāvību veidi
- Pašnāvību iemesli un riska faktori
- Pašnāvnieka pasaules uztvere
- Maldinoši uzskati par pašnāvību
- Iespējamās pašnāvības riska pazīmes - emociju līmenī un uzvedībā
- Pašnāvības novēršana
- Pašnāvības prevencija amatpersonu vidē

Praktiskā daļa

Praktiskajā daļā semināra dalībniekiem būs iespēja atklāt iekšējos, ārējos resursus problēmu situāciju pārvarēšanai, izpētīt vajadzību apmierināšanas līmeni, padomāt par attiecībām ar tuviem cilvēkiem.

Semināra ilgums 2 stundas.