



lekciju ministrijas
veselības un
sporta centrs

Psiholoģiskā atbalsta nodaļa

Lekcija IeM amatpersonām

“Vesela personība”

Lekcijas mērķis:

Iepazīstināt amatpersonas ar personības izaugsmes likumsakarībām un to kvalitātes nozīmi cilvēka dzīvē.

Lekcijas uzdevumi:

1. Iemācīties atpazīt veselas personības uzvedības modeļus sevī un citos;
2. Informēt par personības attīstības traucējumu pazīmēm un to postošajām sekām;
3. Informēt semināra dalībniekus par harmoniskas personības pastāvēšanas nosacījumiem.

Lekcijas programma:

Teorētiskā daļa

- Personības definīcija.
- Veselas personības pazīmes. Psihiskās veselības dimensijas.
- Personības traucējumu pazīmes.
- Dzīvesveids.

Praktiskā daļa

Praktiskajā daļā lekcijas dalībniekiem būs iespēja diskutēt, dalīties ar savu pieredzi, izvērtēt savas personības harmonijas iespējas.

Lekcijas ilgums ir 2 stundas.