



## **Ludmila Soldatenoka**

Psihologs

### **Izglītība:**

**2006. gads** – Daugavpils Universitāte, sociālo zinātņu maģistra grāds psiholoģijā

**2004.gads** – Latvijas Universitātes, Pedagoģijas un psiholoģijas fakultāte, otrā līmeņa profesionāla augstāka izglītības programma, sociālā psihologa asistents.

### **Darba pieredze:**

No 2014. gada Iekšlietu ministrijas veselības un sporta centra Psiholoģiskā atbalsta nodaļas psihologs

No 2013.g. Jelgavas Tehnoloģiju vidusskola, izglītības psihologs

2010. -2013.g. Jelgavas 1.speciālā internātpamatskola, izglītības psihologs

No 2007. – psihologa privātprakse

2004-2013. g. Jelgavas 1.ģimnāzija, izglītības psihologs

### **Profesionālā attīstība:**

Liela pieredze psiholoģiskajā konsultēšanā. Strādāju ar pieaugušajiem individuāli un grupās. Sniedzu psiholoģisko palīdzību un atbalstu krīzes situācijas, ievērojot konfidencialitātes principu. Konsultēju dažādu problēmu gadījumos – gan par grūtībām darbā, gan par neapmierinātību personīgajā dzīvē, gan par bērnu audzināšanu un vecāku-bērnu attiecību jautājumiem. Ir pieredze atkarības problēmu konsultēšanā un risināšanā. Konkrētu konfliktsituāciju risināšanā pielietoju mediācijas metodes. Strādājot kā praktizējošs psihologs ir pieredze vadīt psiholoģiskus treniņus, seminārus, veikt psihodiagnostiku, rakstīt atzinumus.

### **Piedāvā sekojošas pakalpojumus:**

- Individuālās konsultācijas;
- Darbs ar klientiem krīzes situācijās (grupā un individuāli);
- Darbs ar grupām:
  - treniņi, semināri
  - psiholoģiskā atbalsta grupas

### **Kontakti:**

Adrese: Jelgavā, Dobeles iela 16 – 1a

Talr.: 25667164

E-pasts: [ludmila.soldatenoka@iem.gov.lv](mailto:ludmila.soldatenoka@iem.gov.lv)