



Marina Kuzmina

Psihologs

Izglītība:

2013.g. Daugavpils Universitāte, profesionālais maģistra grāds psiholoģijā, izglītības psihologa kvalifikācija.

2007. Daugavpils Universitāte, sociālo zinātņu bakalaura grāds psiholoģijā.

Darba pieredze:

No 2014.gada Iekšlietu ministrijas veselības un sporta centrs Psiholoģiskā atbalsta nodaļas psihologs;

No 2013.gada autoskola „VIKTORIA” – vadītāju psihofizioloģisko īpašību testēšana.

Profesionālā attīstība:

Savā praksē izmantoju ķermeņa orientētas terapijas tehnikas, mākslas terapijas metodes, emocionālo brīvības tehniku (Emotional Freedom Techniques - EFT) un EMDR metodi (eye movement desensitization and reprocessing) psihisko traumu pārvarēšanai. Konsultāciju laikā palīdzu klientiem apgūt pašregulācijas tehnikas, identificēt un izreaģēt jūtas, pārvarēt attiecību problēmas ar citiem cilvēkiem u.c. Sniedzu psiholoģisko palīdzību un atbalstu tuva cilvēka zaudējuma gadījumā, kā arī pēc citiem traumējošiem notikumiem dzīvē. Krīzes situācijās veicu krīzes intervenci gan grupā (psiholoģiskais debriefings), gan individuāli. Ir pieredze izstrādāt un vadīt psiholoģiskus seminārus un treniņus, veikt psihodiagnostiku.

Piedāvā sekojošus pakalpojumus:

- Individuālās konsultācijas
- Darbs ar klientiem krīzes situācijās (grupā un individuāli);
- Darbs ar grupām:
 - treniņi, semināri
 - psiholoģiskā atbalsta grupas

Kontakti:

Adrese: Daugavpils, Piekrastes iela 23, 16. kab.,

Tālr.: 29375461

E-pasts: marina.kuzmina@iem.gov.lv