



Olga Vlasenko

Nodaļas vadītāja, psihologs

Izglītība:

2003.gads - Latvijas Universitātes Medicīniskās pēcdiploma izglītības institūts, psihoterapijas apmācības kurss, īslaicīgas psihodinamiskas psihoterapijas konsultants

2002.gads - Latvijas Universitātes Pedagoģijas un psiholoģijas institūts, maģistra grāds psiholoģijā

2000.gads - Latvijas Universitātes Rīgas Humanitārais institūts, bakalaura grāds psiholoģijā

Darba pieredze:

No 2014.gada Iekšlietu ministrijas veselības un sporta centrs Psiholoģiskā atbalsta nodaļas vadītāja

2009.-2014.g. Krīzes centra ģimenēm ar bērniem “Marsa gatve” psihologs (RPBJC)

2007.-2009.g. Rīgas bāreņu sociālās rehabilitācijas un atbalsta centra “Marsa gatve” psihologs

2005.-2009.g. Biedrības “Integrācija sabiedrībai” psihologs, piedalījās dažādos projektos, sniedza psihologa pakalpojumus Rīgas domes Sociālajā dienestā

No 2004.gada - psihologa privātprakse

Profesionālā attīstība:

Savā praksē izmantoju īslaicīgas psihodinamiskas psihoterapijas pamatelementus; EMDR metodi (eye movement desensitization and reprocessing) psihisko traumu pārvarēšanai, projektīvas metodikas. Man ir liela pieredze psiholoģiskajā konsultēšanā pieaugušiem. Ir pieredze psiholoģiskās palīdzības sniegšanā krīzes situācijās gan individuāli, gan grupā (psiholoģiskais debriefings). Ir pieredze izstrādāt un vadīt psiholoģiskus seminārus un treniņus, veikt psihodiagnostiku, rakstīt atzinumus. Konflikto risināšanā izmantoju mediācijas pamatprincipus. Sniedzu konsultācijas bērnu audzināšanas un vecāku-bērnu attiecību jautājumos, no 2011.gada ir apmācības programmas vecākiem, kuriem bērni ir līdz 7 gadu vecumam, “Bērna emocionālā audzināšana” vadītāja; no 2015.gada vācu programmas “Stresa mazināšanas treniņš ar jogas elementiem STRAIMY®” instruktors.

Piedāvā sekojošas pakalpojumus:

- Individuālās konsultācijas
- Darbs ar klientiem krīzes situācijās (grupā un individuāli)
- Darbs ar grupām:
 - treniņi, semināri
 - apmācības programma pieaugušiem, kuriem ir bērni līdz 7 gadu vecumam “Bērna emocionālā audzināšana”
 - stresa mazināšanas treniņš ar jogas elementiem (STRAIMY®)
 - psiholoģiskā atbalsta grupas

Kontakti:

Adrese: Rīga, Slokas iela 66, 6.kab.

Tālr.: 28618182

E-pasts: olga.vlasenko@iem.gov.lv