



Iekšlietu ministrijas
veselības un
sporta centrs

Psiholoģiskā atbalsta nodaļa

Seminārs IeM amatpersonām

“Personas, kuras nonākušas krīzes/stresa situācijā, tēls. Pārdzīvotās krīzes sekas. Atkarības. Iespējamās palīdzības stratēģijas/vadlīnijas.”

Semināra mērķa auditorija: IeM vidējā līmeņa vadītāji

Semināra uzdevumi:

- Informēt amatpersonas par krīzes/izteikta stresa iemesliem, pazīmēm (emocionālās, uzvedības, kognitīvās, fiziskās) un to sekām
- Informēt amatpersonas par atkarības slimību un par alkohola iedarbību uz cilvēka organismu
- Iepazīstināt amatpersonas ar palīdzības stratēģijām cilvēkiem, kuri ir nonākuši krīzes situācijā, un ar atkarības problēmām.

Semināra programma:

- Iespējamie iemesli kāpēc cilvēki lieto alkoholu
- Stresa jēdziens, iemesli, pazīmes. Hronisks stress.
- Sēru jēdziens, iemesli un cilvēka reakcijas. Patoloģiskās sēras.
- Traumatiskās krīzes jēdziens, iemesli, norise un pazīmes
- Palīdzības stratēģijas personām, kuras nonākušas krīzes/izteikta stresa situācijās
- Psiholoģiskās palīdzības iespējas IeM amatpersonām
- Mīti par alkohola lietošanu
- Atkarības jēdziens, simptomi, stadijas
- Alkohola iedarbības stadijas uz cilvēka CNS, uzvedības raksturojums katrā stadijā
- Palīdzības iespējas IeM amatpersonām ar atkarības problēmām
- Informācija par sodu sistēmu autovadītājiem par braukšanu alkohola reibumā

Seminārā tiks sniegta gan teorētiskā informācija, gan veiktas **diskusijas** ar semināra dalībniekiem par dažādiem jautājumiem semināra tēmas ietvaros.

Semināra ilgums: 3 stundas