

Psiholoģiskā atbalsta nodaļa

Seminārs IeM amatpersonām

„Psiholoģiska sagatavošana darbam ekstremālās situācijas apstākļos”

Semināra mērķis:

- Informēt semināra dalībniekus par cietušo raksturīgākām psiholoģiskām un fizioloģiskām reakcijām ekstremālās situācijas apstākļos;
- Iepazīstināt amatpersonas psiholoģiskās palīdzības metodēm, kuras var tikt izmantotas, lai mazinātu cietušajiem traumatiskas reakcijas ekstremālās situācijās;
- Apmācīt semināra dalībniekus pašpalīdzības tehnikām, lai mazinātu traumatiskas reakcijas ekstremālās situācijās.

Semināra programma:

- Ekstremālo un ārkārtas situāciju apstākļu jēdziens;
- Psiholoģiskās traumas īpatnības;
- Cietušo izplatītākās reakcijas ekstremālās situācijās un palīdzības metodes, kuras amatpersonas, var pielietot, lai tās mazinātu
- Psiholoģiskās palīdzības sniegšana bērniem, kas nokļuvuši ārkārtas situācijā;
- Informācija par traumatisko šoku;
- Nepieciešamās komunikācijas prasmes un zināšanas amatpersonām, ja cietušais katastrofas laikā nonāk izolētā stāvoklī;
- Pašpalīdzības metodes, kuras amatpersonas var izmantot, lai palīdzētu sev, ja viņiem pašiem rodas motorā uzbudināmība, drebuļi, trauksme, dusmas, apātija vai vainas izjūta.

Semināra ilgums ir 3 stundas.