



## **Diāna Jankauska**

Psihologs

**Sertificēta psiholoģe un psihologs-pārraugis klīniskā un veselības psiholoģijas jomā.**

Sertifikāti citās psiholoģijas jomās: Sertificēta psiholoģe konsultatīvās psiholoģijas jomā.

### **Izglītība:**

**2019.-2022.** - Baltijas Psihoorganiskās analīzes institūts, apgūts psihoterapijas virziens -psihoorganiskā analīze (bāzes līmenis un profesionālais līmenis)

**2012.gads** - Daugavpils Universitāte, psiholoģijas doktorantūra.

**2009.gads** - Daugavpils Universitāte, maģistra grāds psiholoģijā

**2007.gads** - Psiholoģijas augstskola, 5. līmeņa praktiskā psihologa kvalifikācija, sociālā psiholoģija

### **Darba pieredze:**

2019.-2022. Rīgas Stradiņa universitātes lektore

No 2017. g. Liepājas reģionālās slimnīcas psihologs

No 2016.g. Iekšlietu ministrijas veselības un sporta centra Psiholoģiskā atbalsta nodaļas psihologs

2014. – 2017. Baltijas menedžmenta un psiholoģijas augstskola, lektore

2000. – 2019. Liepājas Universitāte, lektore

2008. – 2013. Liepājas Universitātes Izglītības zinātņu institūts, zinātniskā asistente

2008. – 2012. Liepājas reģionālā slimnīcas psihologs

### **Profesionālā attīstība:**

Profesionālo pieredzi esmu attīstījusi gan ilgus gadus vadot lekcijas, seminārus, treniņus, gan praktiski konsultējot klientus, strādājot ar dažādām attiecību, uzvedības problēmām un traumatisku pieredzi - darba zaudējums, šķiršanās, terminālas saslimšanas, neatgriezenisku ķermeņa funkciju bojājumu gadījumi, suicidāla uzvedība, atkarīga uzvedība, nelaimes gadījumi, nāve (sniedzu konsultācijas paliatīviem pacientiem un viņu tuviniekiem) vai citi zaudējumi, veicu krīzes intervenci. Sniedzu konsultācijas sporta psiholoģijā. Ir liela pieredze pieaugušo konsultēšanā, bērnu konsultēšanā. Izstrādāju un vadu psiholoģiskus seminārus, lekcijas un treniņus, veicu psihodiagnostiku, ir pieredze atzinumu rakstīšanā, vadu atbalsta grupas, individuālās supervīzijas. Konsultēšanā kā metodes pielietuju strukturētu sarunu, psihoorganiskās analīzes metodes, sociālās iekļaušanas metodes, kā arī psiholoģiskās izpētes metodes – testus, aptaujas, projektīvās metodes, EMDR metodi (eye movement desensitization and reprocessing) psihisko trauma pārvarēšanai, CAMS (Collaborative assesment and management of suicidality) metode pašnāvības risku novērtēšanai un pašnāvības novēršanai. Psiholoģiskās izpētes veicu ar Vekslera, Ahenbaha, MMPI, Latvijas klīnisko personības testu, kognitīvajām (arī datorizētajām) metodēm). Apgūtas metodes darbā ar seksuālajā vardarbībā cietušajiem.

### **Piedāvā sekojošus pakalpojumus:**

- Individuālās konsultācijas, individuālās supervīzijas (gan klātienē, gan attālināti)
- Darbs ar klientiem krīzes situācijās (grupā un individuāli)
- Darbs ar klientiem konfliktsituāciju risināšanā (grupās un individuāli)
- Darbs ar grupām:
  - ❖ treniņi, semināri
  - ❖ psiholoģiskā atbalsta grupas

### **Kontakti:**

Adrese: Liepāja, Ganību iela 63/67, 22.kab.

Tālrunis: 25668915

E-pasts: [diana.jankauska@iem.gov.lv](mailto:diana.jankauska@iem.gov.lv)