



Olga Vlasenko

Nodaļas vadītāja, psihologs

Sertificēts psihologs un psihologs-pārrauggs klīniskā un veselības psiholoģijas jomā.

Sertifikāti citās psiholoģijas jomās:

Sertificēts psihologs un psihologs-pārrauggs konsultatīvā psiholoģijas jomā.

Izglītība:

2022.gads - Humānistiskās un Eksistenciālās psiholoģijas institūts (HEPI, Lietuva), apmācību programma “Psiholoģiskās krīzes un

to pārvarēšana”, krīzes konsultants

2003.gads - Latvijas Universitātes Medicīniskās pēcdiploma izglītības institūts, psihoterapijas apmācības kurss, īslaicīgas psihodinamiskās psihoterapijas konsultants

2002.gads - Latvijas Universitātes Pedagoģijas un psiholoģijas institūts, maģistra grāds psiholoģijā

2000.gads - Latvijas Universitātes Rīgas Humanitārais institūts, bakalaura grāds psiholoģijā

Darba pieredze:

No 2014.gada Iekšlietu ministrijas veselības un sporta centrs Psiholoģiskā atbalsta nodaļas vadītāja

2009.-2014.g. Krīzes centra ģimenēm ar bērniem “Marsa gatve” psihologs (RPBJC)

2007.-2009.g. Rīgas bāreņu sociālās rehabilitācijas un atbalsta centra “Marsa gatve” psihologs

2005.-2009.g. Biedrības “Integrācija sabiedrībai” psihologs, piedalījās dažādos projektos, sniedza psihologa pakalpojumus Rīgas domes Sociālajā dienestā

No 2004.gada - psihologa privātprakse

Profesionālā attīstība:

Piedāvāju individuālās konsultācijas pieaugušajiem dažādu psiholoģisko problēmu risināšanā - sniedzu psiholoģisko palīdzību zaudējumu gadījumos (tuva cilvēka nāve; attiecību vai veselības zaudējums u.c.) un pēc citām krīzes situācijām; ja ir grūtības savstarpējas attiecībās ar cilvēkiem; problēmas ar pašvērtējumu; baiļu un trauksmes gadījumos u.c. Konsultēšanas procesā izmantoju īslaicīgas psihodinamiskās psihoterapijas pamatprincipus, psiholoģiskās konsultēšanas tehnikas, projektīvas metodes, krīzes intervenci u.c. Strādāju ar pārdzīvoto traumatisko un kritisko notikumu sekām, izmantojot EMDR metodi (eye movement desensitization

and reprocessing), ITR metodi (Instinktīva reakcija uz traumu metode); posttraumātiskā stresa sindroma simptomu gadījumos izmantoju prolongētas ekspozīcijas metodi u.c. Darbā ar klientiem, kuriem ir suicidāla uzvedība izmantoju CAMS modeli pašnāvību novēršana. Ir liela pieredze psiholoģiskajā konsultēšanā pieaugušiem un psiholoģiskās palīdzības sniegšanā krīzes situācijās gan individuāli, gan grupā, izmantojot psiholoģisko debriŅingu. Ir pieredze izstrādāt un vadīt psiholoģiskus seminārus un treniņus, veikt psihodiagnostiku, rakstīt atzinumus. Konflikta risināšanā izmantoju mediācijas pamatprincipus. Sniedzu arī konsultācijas bērnu audzināšanas un vecāku-bērnu attiecību jautājumos, no 2011.gada ir apmācības programmas vecākiem, kuriem bērni ir līdz 7 gadu vecumam, "Bērna emocionālā audzināšana" apmācību vadītāja. No 2015.gada vācu programmas "Stresa mazināšanas treniņš ar jogas elementiem STRAIMY®" instruktors.

Piedāvā sekojošas pakalpojumus:

- Individuālās konsultācijas
- Darbs ar klientiem krīzes situācijās (grupā un individuāli)
- Darbs ar grupām:
 - treniņi, semināri
 - apmācības programma pieaugušiem, kuriem ir bērni līdz 7 gadu vecumam, "Bērna emocionālā audzināšana"
 - stresa mazināšanas treniņš ar jogas elementiem (STRAIMY®)
 - psiholoģiskā atbalsta grupas

Kontakti:

Adrese: Rīga, Slokas iela 66, 6.kab.

Tālrunis: 28618182

E-pasts: olga.vlasenko@iem.gov.lv