

Psiholoģiskā atbalsta nodaļas atvērto durvju dienas pasākumi
2023.gada 10.oktobrī.

Zemgales reģions

Dienas kartība:

Atvērto durvju dienas norises vieta **Jelgavā, Dobeles ielā 16, dzīvoklis 1a.**

13.00 – 15.00 – Sarunas un tikšanās ar psihologiem. Interesenti var pievienoties jebkurā laikā.

15.00 - 17.00 – Darbnīca **Mākslas terapijas metode “Pašportrets”**

Mākslas (vai “art”) terapijas metodes ir orientētas uz to, lai attīstītu cilvēka radošo potenciālu un resursus, veicinātu emocionālā stāvokļa korekciju, lai mazinātu sakrājušos psihisko sasprindzinājumu, lai nomierinātos, koncentrētos u.c. Mākslas terapija ir līdzsvara sasniegšanas metode ar tēlu palīdzību. Tā ir viena no maigākajām un tajā pašā laikā dziļākajām metodēm.

Darbnīcu vada psiholoģes **Ludmila Soldatenoka** un **Veronika Šilo**

Sīkāku informāciju var uzzināt, zvanot pa tālruņiem 25667164, 28653435. Lai pieteiktos darbnīcai, lūdzu, rakstiet uz e-pastiem ludmila.soldatenoka@iem.gov.lv, veronika.silo@iem.gov.lv, vai zvaniet uz norādītajiem tālruņu numuriem. Grupa tiks komplektēta pēc iepriekšēja pieraksta. Vietu skaits grupā ir ierobežots.