

Psiholoģiskā atbalsta nodaļas atvērto durvju dienas pasākumi
2024.gada 10.oktobrī.

Rīgas reģions

Dienas kartība:

10.00 – 12.00 - Psiholoģiskā atbalsta nodaļai 10 gadi! Pasākums paredzēts attālināti

Tikšanās ar psihologiem paredzēta attālināti izmantojot Cisco Webex platformu. Dalībniekiem būs iespēja uzzināt par Psiholoģiskā atbalsta nodaļas darbību desmit gadu garumā. Arī tika sniegta informācija par divu līmeņu psiholoģiskā atbalsta sistēmas ieviešanu resorā, atbalsta personu funkcijām, atbalsta personu sagatavošanu. Amatpersonas varēs uzdot jautājumus psihologiem par aktuālām tēmām.

Pieslēgties tikšanās videokonferencē var jebkurš interesents spiežot uz saiti:

<https://iemgovlv.webex.com/iemgovlv/j.php?MTID=m0283eb3d4b978c41ddcd8817741ac7f6>

Meeting number (access code): 2795 368 9337

Meeting password: 3JEyndDwC56

12.00 – 13.00 – Pārtraukums

13.00 – 14.00 – Darbnīca "Art-terapija - ceļojums pie sevis". Norises vieta **Rīgā, Slokas ielā 66, 8.kabinets.**

“Art” vai mākslas terapijas metodes ir orientētas uz to, lai attīstītu cilvēka radošo potenciālu un resursus, veicinātu emocionālā stāvokļa korekciju, lai noņemtu sakrājušos psihisko sasprindzinājumu, lai nomierinātos, koncentrētos u.c. Art-terapija ir līdzsvara sasniegšanas metode ar tēlu palīdzību. Art-terapija ir viena no maigākajām un tajā pašā laikā dziļākajām metodēm.

Darbnīcu vada psiholoģe **Andžela Pļaveniece.**

14.30 – 15.30 – Darbnīca “Asociatīvās kārtis”. Norises vieta **Rīgā, Slokas ielā 66, 8.kabinets.**

Universāla psiholoģiska metode, kura veicina dialogu starp mūsu zemapziņu un apziņu. Efektīvs paņēmiens, kas ļauj iepazīt un pieņemt sevi un citus tādus, kādi mēs esam; tikt skaidrībā ar problēmu un rast risinājumu sarežģītās situācijās. Mērķis: jūtu, spēka, resursu apzināšanās, iedvesmas veicināšana sevis pilnveidošanai.

Darbnīcu vada psiholoģe **Daina Kalniņa.**

Plašāku informāciju var uzzināt zvanot pa tālruņiem 67023553, 25667470, 28618182. Lai pieteiktos darbnīcām, lūdzu, rakstiet uz e-pastu psihologi@iem.gov.lv vai zvaniet uz norādītajiem tālruņiem. Grupas tiks komplektētas pēc iepriekšēja pieraksta. Vietu skaits grupās ir ierobežots!