

Psiholoģiskā atbalsta nodaļas atvērto durvju dienas pasākumi
2024.gada 10.oktobrī.

Zemgales reģions

Dienas kartība:

10.00 – 12.00 - Psiholoģiskā atbalsta nodaļai 10 gadi! Pasākums paredzēts attālināti

Tikšanās ar psihologiem paredzēta attālināti izmantojot Cisco Webex platformu. Dalībniekiem būs iespēja uzzināt par Psiholoģiskā atbalsta nodaļas darbību desmit gadu garumā. Arī tika sniegta informācija par divu līmeņu psiholoģiskā atbalsta sistēmas ieviešanu resorā, atbalsta personu funkcijām, atbalsta personu sagatavošanu. Amatspersonas varēs uzdot jautājumus psihologiem par aktuālām tēmām.

Pieslēgties tikšanās videokonferencei var jebkurš interesents spiežot uz saiti:

<https://iemgovlv.webex.com/iemgovlv/j.php?MTID=m0283eb3d4b978c41ddcd8817741ac7f6>

Meeting number (access code): 2795 368 9337

Meeting password: 3JEyndDwC56

12.00 – 13.00 – Pārtraukums

13.00 - 15.00 – Darbnīca Mākslas terapijas metode “Kas tu esi?”, “Pašportrets”. Norises vieta **Jelgavā, Dobeles ielā 16, dzīvoklis 1a.**

Mākslas (vai “art”) terapijas metodes ir orientētas uz to, lai attīstītu cilvēka radošo potenciālu un resursus, veicinātu emocionālā stāvokļa korekciju, lai mazinātu sakrājušos psihisko sasprindzinājumu, lai nomierinātos, koncentrētos u.c. Mākslas terapija ir līdzsvara sasniegšanas metode ar tēlu palīdzību. Tā ir viena no maigākajām un tajā pašā laikā dziļākajām metodēm.

Darbnīcu vada psiholoģes **Ludmila Soldatenoka** un **Veronika Šilo**

Sīkāku informāciju var uzzināt, zvanot pa tālruņiem 25667164, 28653435. Lai pieteiktos darbnīcai, lūdzu, rakstiet uz e-pastiem ludmila.soldatenoka@iem.gov.lv, veronika.silo@iem.gov.lv, vai zvaniet uz norādītajiem tālruņu numuriem.

Grupa tiks komplektēta pēc iepriekšēja pieraksta.

Vietu skaits grupā ir ierobežots.