



**Inta Santa**  
Psihologs

**Sertifikācijas procesā klīniskajā un veselības psiholoģijas jomas sertifikāta iegūšanai.**

Sertifikāti citās jomās:

Sertificēts psihologs konsultatīvā psiholoģijas jomā.

Sertificēta izaugsmes veicinātāja (koučs).

**Izglītība:**

**2022.gads** – Rīgas Stradiņa universitāte, profesionālā maģistra grāds veselības psiholoģijā

**2020.gads** - Maskavas Analītiskās psiholoģijas asociācija, jungiāniskais psihologs

**2001. gads** – Rīgas Pedagoģijas un izglītības vadības augstskola, bakalaura grāds psiholoģijā

**Darba pieredze:**

No 2023.gada Iekšlietu ministrijas veselības un sporta centrs, Psiholoģiskā atbalsta nodaļas psihologs

No 2022.gada dalība projektā “Kurzeme visiem” Nr. 9.2.2.1./15/I/004, sniedzot psihologa konsultācijas bērnu –invalīdu vecākiem un pieaugušām personām ar garīga rakstura traucējumiem

2022.-2023.gadā dalība projektā “Darba drošības normatīvo aktu praktiskās ieviešanas un uzraudzības pilnveidošana” Nr. 7.3.1.0/16/I/001 sagatavojot un novadot VDI inspektoriem mācības par psihoemocionālu risku novērtēšanu

No 2022.gada Psihologa privātprakse

2020.g. Kuldīgas V. Plūdoņa vidusskola, psiholoģijas skolotāja

No 2010.gada Privātprakse, izaugsmes veicinātāja un semināru vadītāja

**Profesionālā attīstība:**

Piedāvā individuālās konsultācijas dažāda veida psiholoģisku grūtību risināšanai, tostarp arī par to, kā uzlabot attiecības ģimenē (ar vecākiem, partneriem, bērniem) vai darba vietā (ar kolēģiem, vadītājiem, klientiem). Liela pieredze darbā konsultējot personiskās un profesionālās izaugsmes veicināšanas jomā.

Konsultēšanas procesā izmanto psiholoģiskās konsultēšanas metodes, pēc nepieciešamības piemēro dažādas apzinātības (vizualizācija, relaksācija, meditācija) tehnikas, procesuālā darba (*processwork*), acu kustību desensibilizācijas un atkārtotas apstrādes (*EMDR*) terapijas vai izaugsmi veicinošas metodes, tostarp uz risinājumu vērsto īstermiņa terapiju (*solution focused brief therapy*). Dažāda veida attiecību problēmu risināšanai piedāvā strādāt ar eneagrammas un jungiānisma pieeju.

**Piedāvā sekojošus pakalpojumus:**

- Individuālās konsultācijas
- Darbs ar grupām:
  - treniņi, semināri;
  - komandas izaugsmes veicināšanas pasākumi;
  - apzinātības prakses nodarbības.

**Kontakti:**

Adrese: Liepāja, Ganību iela 63/67, 22.kab.

Tālrunis: 25668915

E-pasts: [inta.santa@iem.gov.lv](mailto:inta.santa@iem.gov.lv)