

## Psiholoģiskā atbalsta nodaļas nodarbību grafiks 2025.gada 1.pusgamam

**UZMANĪBU!** Tabulā zemāk ir piedāvātas psiholoģiskā atbalsta grupu nodarbības, kuras nav iespējams vadīt attālinātā veidā un ir plānotas vadīt klātienē.

### Zemgales reģions:

Nodarbību norises vieta: **Jelgavā, Dobeles ielā 16, dzīvoklis 1a**

Nr.	Psiholoģiskā atbalsta sniegšana (grupā)	Nodarbību mērķis	Nodarbību ilgums, st.	Datums	Sākuma laiks
1.	Psiholoģiskā atbalsta grupa " <b>Iekšējo resursu stiprināšana.</b> "  Kurss ietver 3 <u>praktiskās</u> nodarbības.	1. Individuālie emocionālie resursi. Emocionālā inteliģence. 2. Individuālo resursu attīstīšanas metodes 3. Iekšējo šķēršļu atpazīšana un rekonstrukcija	2,5 st. (aplīdzinājums nav paredzēts)	<b>24.marts</b> (1.nodarbība)  Turpmāko nodarbību datumi un laiki pēc vienošanās ar grupu.  Grupu vada psiholoģe <b>Veronika Šilo</b>	14.00

Vietu skaits psiholoģiskā atbalsta grupā ir ierobežots.

Sīkāku informāciju par psiholoģiskā atbalsta grupu var uzzināt zvanot pa tālruni 28653435. Lai pieteiktos nodarbībām, lūdzu, rakstiet uz e-pastu [veronika.silo@iem.gov.lv](mailto:veronika.silo@iem.gov.lv) vai zvanot uz norādīto tālruni.