

Psiholoģiskā atbalsta nodaļas nodarbību grafiks 2025.gada 1.pusgamam

UZMANĪBU! Tabulā zemāk ir piedāvātas psiholoģiskā atbalsta grupu nodarbības, kuras nav iespējams vadīt attālinātā veidā un ir plānotas vadīt klātienē.

Kurzemes reģions:

Nodarbību norises vieta: **Liepājā, Ganību ielā 63/67, 22.kab.**

Nr.	Psiholoģiskā atbalsta sniegšana (grupā)	Nodarbību mērķis	Nodarbību ilgums, st.	Datums	Sākuma laiks
1.	“Kāpēc ir svarīgi pazīt savas emocijas?” Kurss ietver 2 nodarbības	1. Emocionālie stimuli un smadzeņu darbība. Emocionālais intelekts. 2. Nesaprastas un apspiestas emocijas. Kas notiek, ja neapzināmies un neļaujam sev piedzīvot emocijas? 3. Kā iemācīties identificēt savas emocijas? Personīgo vajadzību apzināšanās caur emocijām.	2 st. (aplīdzinājums nav paredzēts)	27.maijs (1.nodarbība) Grupu vada psiholoģe Diāna Jankauska Otrās nodarbības datums un laiks pēc vienošanās ar grupu.	14.00

Vietu skaits psiholoģiskā atbalsta grupā ir ierobežots.

Sīkāku informāciju var uzzināt, zvanot pa tālruni 25668915. Lai pieteiktos nodarbībām, lūdzu, rakstiet uz e-pastu diana.jankauska@iem.gov.lv, vai zvaniet uz norādīto tālruni.