



Katrīna Žaltkovska

Psihologs

Sertificēts psihologs klīniskā un veselības psiholoģijas jomā.

Sertifikāti citās psiholoģijas jomās:

Sertificēts psihologs konsultatīvā psiholoģijas jomā.

Sertifikāti psihoterapijā:

Sertificēta Kognitīvi biheiviorālās terapijas (KBT) psihoterapijas speciāliste.

Izglītība:

2023. gads – Shēmu terapijas bāzes līmenis

2020. gads – Kognitīvi biheiviorālā psihoterapijas speciālista kvalifikācija, ODYSSEA International CBT Institute

2017. gads – Latvijas Universitāte, profesionālais maģistra grāds psiholoģijā

2015. gads – Latvijas Universitāte, profesionālais bakalaura grāds psiholoģijā

Darba pieredze:

2021. gads – Rīgas Austrumu klīniskā universitātes slimnīca, klīniskais psihologs

2015. – 2025.g – Psiholoģijas un KBT centrs “Intellego”, klīniskais psihologs, KBT speciālists

Profesionālā attīstība:

Strādāju ar klientiem ar dažāda veida psiholoģiskajām grūtībām, kā piemēram, depresiju, trauksmes traucējumiem (panikas lēkmes, sociālā trauksme, veselības trauksme), obsesīvi kompulsīviem traucējumiem, profesionālo izdegšanu, krīzi, zaudējumiem, attiecību jautājumiem un konfliktiem, komunikācijas prasmju pilnveidi, stresa un emociju vadību, laika plānošanu un organizēšanu, u.c. Strādāju arī ar emocionālajiem ievainojumiem un traumatiskām pieredzēm. Konsultēšanas procesā izmantoju Kognitīvi biheiviorālās terapijas (KBT) un Shēmu terapijas metodes, apzinātības, relaksācijas un līdzjūtības prakses.

Piedāvā sekojošus pakalpojumus:

- Individuālās konsultācijas
- Semināru vadīšana

Kontakti:

Adrese: Valmiera, Tērbatas iela 9, 4.kabinets

Tālrunis: 25666401

E-pasts: katrina.zaltkovska@iem.gov.lv