



Mācību programma “Bērna emocionālā audzināšana” (BEA)

Vecāku mācību programma “**Bērna emocionālā audzināšana**” tika izveidota Kanādā (“Pathways to Competence for Young Children”, Dr. Sarah Landy and Dr. Elizabeth Thompson, 2002) un domāta vecākiem, kuriem ir pirmsskolas vecuma bērni, līdz 7 gadu vecumam. Šī programma ir izveidota, lai palīdzētu vecākiem veicināt bērna emocionālo attīstību, labāk izprast savu bērnu un viņu vajadzības, palīdzēt mainīt bērna uzvedību, stiprināt ģimeni, kā arī uzlabot vecāku un bērna savstarpējās attiecības. Programmā ir gan teorētiskā informācija, gan izstrādāti audzināšanas principi un praktiskie uzdevumi, kuri vecākiem jāveic, lai bērns izaugtu par laimīgu, emocionāli pilnvērtīgu cilvēku. Kanādā šī programma tiek īstenota jau vairāk kā 13 gadus. 2004.gadā programma tika adaptēta Latvijā (Ph.D. Edīte Ozola).

Programmā ir 10 soļi, kuros tiek aplūkoti bērna emocionālajai attīstībai svarīgi jautājumi. Katrā solī tiek izklāstīta konkrētās tēmas teorētiskā informācija un sniegti praktiskie padomi:

- 1.solis. Bērna attīstība un temperaments.
- 2.solis. Bērna ķermeņa kontroles un pozitīva ķermeņa pašvērtējuma veicināšana.
- 3.solis. Drošas piesaistes veidošanās.
- 4.solis. Bērna spēlēšanās un fantāzijas attīstības veicināšana.
- 5.solis. Valodas un komunikāciju spēju attīstība.
- 6.solis. Pozitīva pašvērtējuma veicināšana.
- 7.solis. Disciplinēšanas metodes, kas veicina emociju pašregulāciju un sirdsapziņas attīstību.
- 8.solis. Emociju pašregulācija.
- 9.solis. Koncentrēšanās, plānošanas un problēmu risināšanas spēju attīstības veicināšana.
- 10.solis. Sociālās kompetences, empātijas un gādīguma attīstības veicināšana.

Katra solī dalībnieki saņems izdales materiālu par nodarbības tēmu.

Programmas **BEA** dalībniekiem būs iespējams:

- Uzzināt vairāk par bērnu attīstību, spējām un to, kā veicināt šo spēju attīstību;
- Pilnveidot zināšanas par audzināšanas principiem;
- Izprast saikni starp pašu vecāku bērnības pieredzi un viņu izmantotajām audzināšanas metodēm;
- Iegūt praktiski pielietojamas idejas, lai pilnveidotu Jūsu bērna uzvedību un veicinātu viņa attīstību u.c.

Kursa beigās tiek izsniegta apliecība par programmas apgūšanu.