



Iekšlietu ministrijas
veselības un
sporta centrs

Psiholoģiskā atbalsta nodaļa

Apmācību programma IeM un IeVP amatpersonām

“Vesela personība”

Apmācību programmas mērķis:

Iepazīstināt amatpersonas ar personības izaugsmes likumsakarībām un to kvalitātes nozīmi cilvēka dzīvē.

Apmācību programmas uzdevumi:

1. Iemācīties atpazīt veselas personības uzvedības modeļus sevī un citos;
2. Informēt par personības attīstības traucējumu pazīmēm un to postošajām sekām;
3. Informēt semināra dalībniekus par harmoniskas personības pastāvēšanas nosacījumiem.

Apmācību programmas saturs:

Teorētiskā daļa

- Personības definīcija;
- Veselas personības pazīmes. Psihiskās veselības dimensijas;
- Personības traucējumu pazīmes;
- Dzīvesveids.

Praktiskā daļa

Praktiskajā daļā apmācību programmas dalībniekiem būs iespēja diskutēt, dalīties ar savu pieredzi, izvērtēt savas personības harmonijas iespējas.

Apmācību programmas ilgums: 2,5 stundas

Apliecība par 3 akadēmiskām stundām.