



Psiholoģiskā atbalsta nodaļa

Apmācību programma IeM un IeVP amatpersonām

“Pašnāvība kā mūsdienu problēma: viss, kas jāzina par šo fenomenu un tās novēršanu”

Apmācību programmas mērķis:

Iepazīstināt IeM amatpersonas par pašnāvības fenomenu un tā būtiskākajiem faktiem.

Apmācību programmas uzdevumi:

1. Iepazīstināt par pašnāvības iemesliem un veidiem;
2. Informēt par maldinošiem uzskatiem par pašnāvību;
3. Radīt priekšstatu par iespējamām pašnāvības brīdinājuma zīmēm;
4. Informēt par pašnāvības novēršanas iespējām;
5. Informēt par pašnāvību prevencijas pasākumiem amatpersonu vidē.

Apmācību programmas saturs:

- Statistika;
- Pašnāvības jēdziens;
- Pašnāvību veidi;
- Pašnāvību iemesli un riska faktori;
- Pašnāvības fenomens;
- Maldinoši uzskati par pašnāvību;
- Iespējamās pašnāvības brīdinājuma zīmes - emociju līmenī un uzvedībā;
- Pašnāvības novēršana. Palīdzības stratēģijas cilvēkiem, kuri domā par pašnāvību;
- Pašnāvības prevencija amatpersonu vidē.

Apmācību programmas ilgums: 3 stundas

Apliecība par 4 akadēmiskām stundām.