

Psiholoģiskā atbalsta nodaļa

Apmācību programma IeM un ieVP amatpersonām

“Amatpersonu strukturētas pārrunas pēc sarežģītiem un bīstamiem dienesta notikumiem”

Metodi “Strukturētas pārrunas” pielieto paaugstināta riska apstākļos strādājošiem profesionāļiem, kuri veicot dienesta pienākumus gan Latvijā, gan misijās ir pārdzīvojuši sarežģītas un dzīvībai bīstamas situācijas.

Apmācību programmas mērķis:

Apmācīt amatpersonas “Strukturētas pārrunas” metodei (SP), kura ir efektīva, lai:

1. Novērstu pēctraumatiskā stresa sindroma un citu smagu psiholoģisko problēmu attīstības risku;
2. Saliedētu komandu un paaugstinātu darba efektivitāti (profesionalitātes celšanai).

Apmācību programmas uzdevumi:

Apgūt metodi “Strukturētas pārrunas”.

Apmācību programmas saturs:

Teorētiskā daļa

- SP vēsture;
- Informācija par traumatisko stresu – jēdziens, simptomi, sekas;
- Informācijas par pēctraumatiskā stresa traucējumu (PTST);
- SP jēdziens;
- SP mērķi;
- SP gaita;
- SP dalībnieku ieguvumi;
- SP fāzes;
- SP vadītāja nozīme.

Praktiskā daļa

Praktiskajā daļā apmācību programmas dalībniekiem būs iespēja pašiem savā starpā novadīt strukturētas pārrunas.

Apmācību programmas ilgums: 3 stundas

Apliecība par 4 akadēmiskām stundām.