



**Veronika Šilo**  
Psihologs

**Sertifikācijas procesā klīniskajā un veselības psiholoģijas jomas sertifikāta iegūšanai.**

**Izglītība:**

**2019.gads** - Daugavpils Universitāte, profesionālā maģistra grāds psiholoģijā

**2012.gads** - Latvijas Lauksaimniecības universitāte, profesionālā maģistra grāds izglītībā,

karjeras konsultanta kvalifikācija

**2005.gads** - Daugavpils Universitāte, 2.līmeņa profesionāla kvalifikācija izglītības un skolas psiholoģijā

**2003.gads** - Daugavpils Universitāte, bakalaura grāds psiholoģijā

**Darba pieredze:**

No 2021.gada Iekšlietu ministrijas veselības un sporta centrs, Psiholoģiskā atbalsta nodaļas psihologs

No 2019.gada Ārpusģimenes aprūpes atbalsta centrs “Klēpis” psihologs

No 2014.gada Jelgavas 5.vidusskolas izglītības psihologs, karjeras konsultants

**Profesionālā attīstība:**

Sniedzu psiholoģiskās konsultācijas pieaugušajiem un bērniem ar mērķi rast risinājumus identificētajām problēmām, sniedzu psiholoģisko atbalstu un palīdzību, lai veicinātu personības emocionālo stabilitāti un uzlabotu adaptācijas spējas kopumā. Savā darbā izmantoju dažādas psiholoģiskās konsultēšanas un atbalsta terapijas metodes, krīzes intervenci, psiholoģisko izpēti. Konsultēju profesionālo grūtību darba situācijas gadījumos, par karjeras iespējām. Kā arī veicu psiholoģisko izglītošanu, vadu psiholoģiskus seminārus par dažādām tēmām psiholoģijas jomā.

**Piedāvā sekojošas pakalpojumus:**

- Individuālās konsultācijas
- Darbs ar klientiem krīzes situācijās (grupā un individuāli)
- Darbs ar grupām:
  - treniņi, semināri
  - psiholoģiskā atbalsta grupas

**Kontakti:**

Adrese: Jelgavā, Dobeles iela 16, dzīv.1a

Tālrunis: 28653435

E-pasts: [veronika.silo@iem.gov.lv](mailto:veronika.silo@iem.gov.lv)